



Kennen Sie auch diese Werbung, in der eine stetig lächelnde und vollkommen entspannte Mutter berufstätig ist, dann putzt, bügelt, Spielzeug repariert und ganz nebenbei die Streitereien ihrer lieben Kleinen schlichtet?

Abends tritt sie dann perfekt gestylt mit ihrem Mann auf einer Party auf. Alles eitel Sonnenschein! Und im wahren Leben?

# Perfekte Familienmanagerin!?

Sie haben Recht: Ein solches Idyll gibt es nur in der Werbung. Die Wirklichkeit sieht anders an. In Wirklichkeit sind viele Mütter oder Väter abends häufig „fix und fertig“. Und manchmal schaffen sie es auch nicht, tagtäglich mit dieser Belastung fertig zu werden. Ihnen bietet die DAK in der Fachklinik Bromerhof wertvolle Unterstützung.

Die Mütter, die zur Mutter-Kind-Kur in die DAK-Fachklinik Bromerhof kommen, sind in aller Regel am Ende ihrer Kräfte. Nicht selten leiden sie unter Rückenschmerzen, häufigen Infekten oder anderen körperlichen Symptomen, die durch eine dauernde Überlastung im Alltag bedingt oder zumindest begünstigt werden. Typisch für diese Überbelastung ist eine Szene aus dem Alltag der Familie Baumann: Da schreit die fünfjährige Marie und schmeißt mit ihrem Spielzeug herum. Auslöser dieses Wutanfalls war die Bitte ihrer Mutter, endlich aufzuräumen. Die 29-Jährige ist verzweifelt. Immer häufiger gibt es Streit zwischen den Eltern über die Erziehung. Als Marie anfängt,

## Pure Freude:

Zusammen mit der Fachklinik Bromerhof geht die DAK neue Wege, um überforderten Eltern zu helfen, den Alltag zu meistern und Erziehungsprobleme zu lösen.



während ihrer Wutanfälle ihre Schwester zu schlagen, ist für die Eltern klar: Wir brauchen professionelle Hilfe. Und die ist in der Fachklinik Bromerhof möglich.

### Gewaltiger Erziehungsstress

Mittlerweile ist der Zusammenhang zwischen der Mutter-Kind-Beziehung und dem Gesundheitszustand der Mutter und der Kinder unbestritten. Darum geht es im Bromerhof um dauerhafte Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung und um die gesundheitliche Stärkung der Mutter. Das gilt auch für belastete Vater-Kind-Beziehungen.

Wie kann konkret während eines dreiwöchigen Aufenthalts die Beziehung zwischen Mutter und Kind dauerhaft stabilisiert und Erziehungsstress für die Zukunft verringert werden? Die Fachklinik arbeitet in der Beratung und Betreuung nach den Grundsätzen der Marte Meo-Methodik. Marte Meo richtet

sich an Eltern, die den Wunsch haben, die Beziehung zu ihrem Kind zu verbessern. Schnelle Erfolge sind möglich, weil die Informationsvermittlung im Wesentlichen über Bilder läuft. In Videoanalysen täglicher Situationen wird an die Stärken des elterlichen Verhaltens angeknüpft: Sie werden unterstützt und ausgebaut. Der Gedanke dahinter: Wer sein Kind versteht, kann es besser führen. Es hat sich gezeigt, dass die Handlungsvorschläge auch nach der Rückkehr in den Alltag sehr wirksam sind.

### Woher kamen die Wutanfälle?

Zurück zur Familie Baumann. „Solche Situationen sind nicht ungewöhnlich und kommen in vielen Familien vor“, schildert der ärztliche Leiter des Bromerhofes, Dr. Hartmut Hägele, der schon vielen Eltern geholfen hat. Und das sieht so aus: Die Familie wird in einer alltäglichen Situation per Video auf-

genommen. Ein Marte-Meo-Experte erstellt dann eine Video-Interaktions-Analyse aller Beteiligten. Dabei macht er ihre Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kommunikationsstrukturen sichtbar. Und dann geht es darum, Stärken zu aktivieren oder zu entwickeln. Ziel ist es, neues Verhalten in vielen kleinen Schritten zu trainieren.

Maries Eltern haben schnell erkannt, woher ihre Wutanfälle kamen und vor allem, was sie besser machen können. Sie fingen an, Marie mehr zu beobachten und ihre Welt und ihre Bedürfnisse besser zu verstehen. „Die Bilder hatten eine enorme Wirkung auf uns. Wir konnten besser nachvollziehen, was Marie braucht“, sagen die Eltern heute. „Weil Marie das aber nicht formulieren konnte, tobte sie ihren Frust aus – nicht aus Bockigkeit. Uns ist gar nicht klar gewesen, wie sehr wir auf Marie eingehen können.“



### Alles was Mütter und Kinder brauchen:

In der DAK-Fachklinik Bromerhof ist die Mutter-Kind-Kur geprägt von Naturerlebnissen, Methoden zur Stressbewältigung und das Erlernen einer verbesserten Kommunikation mit dem Kind.



## DAK-Vertrags-Fachklinik Bromerhof

Oberisnyberg 2, 88260 Argenbühl  
Telefon 07566 - 94 51 13  
[www.fachklinik-bromerhof.de](http://www.fachklinik-bromerhof.de)

Auf einer Anhöhe inmitten der idyllischen Landschaft des Allgäuer Voralpenlandes und vor der Kulisse der eindrucksvollen Bergwelt liegt die DAK-Fachklinik Bromerhof. Ihr ärztlicher Direktor wurde durch die Begründerin der Marte Meo-Methode Maria Aarts persönlich zum Marte Meo-Therapeuten ausgebildet. Das Beratungsangebot der Marte-Meo-Methodik beinhaltet u. a. Schulungs- und Beratungsmodule zu den Schwerpunktthemen ADS/ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit, Hyperaktivitätssyndrom), Autismus, Schreibbaby, Schule, Kindergarten, Tagesstätte und Frühgeborene.

## Geschichte und Möglichkeiten von Marte Meo

Marte Meo wurde in den 80er-Jahren von der Niederländerin Maria Aarts, der Direktorin des internationalen Marte-Meo-Netzwerkes, entwickelt. Vorwiegend in den skandinavischen Ländern ist die Methode aufgrund ihrer kurzen Dauer und des raschen Erfolges bereits in das Gesundheits-Versorgungsnetz integriert.



Marte Meo erhebt nicht den Anspruch eines Allheilmittels und verfügt auch nicht über ein Patent-rezept. Für Eltern mit dem Wunsch, die Beziehung zu ihren Kindern zu verbessern, kann sie jedoch

von schnellem Erfolg gekrönt sein. Eine Stärke der Methode liegt darin, dass sie individuell auf die Anforderungen und Bedürfnisse der jeweiligen Familie ausgerichtet wird.

### Der Kern des Marte-Meo-Modells:

#### 1. Folgen

Dem Kind in seine Welt und seine Gedanken folgen.

#### 2. Anschluss

... wenn ich mein Kind verstehe, kann ich leichter Kontakt zu ihm aufnehmen.

#### 3. positive Leitung

... durch dieses Verständnis dem Kind die richtige Anleitung geben.