

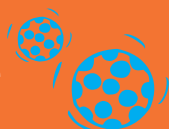


stressfrei erziehen

Bereits im Kindergartenalter fangen sie an: die täglichen, kleinen Machtkämpfe. Im Verlauf eines Tages entladen sie sich zu sämtlichen Anlässen des Familienlebens wie: „ich will nicht aufstehen – der rote Pulli ist doof – das Mittagessen schmeckt nicht – räum Du doch auf – ich bin nicht müde, ich will noch Fernseh gucken...“

DER UMGANG MIT DIESEN SITUATIONEN ENTSCHIEDET ÜBER ERZIEHUNGSSTRESS.

Im Rahmen einer dreiwöchigen Mutter-Kind-Maßnahme im Bromerhof vermittelt „stressfrei erziehen“ Müttern und Vätern ganz persönliche und konkrete Unterstützung, indem Erziehungssituationen im individuell erstellten Videoclip analysiert und anhand gelungener Interaktions-Szenen Lösungsmodelle entwickelt werden. Sie erfahren, Situationen mit den Augen ihres Kindes zu sehen, es anders zu verstehen und entspannt reagieren zu können.





„Stressfrei erziehen“ nach der Marte Meo Methode ist ein Erziehungsunterstützungsprogramm mit Hilfe von Videoaufnahmen.

Dieses besondere Angebot wurde zusammen mit der Marte Meo Begründerin Maria Aarts aus den Niederlanden eigens für die Fachklinik Bromerhof erarbeitet. Es folgt internationalen wissenschaftlichen Standards und ist in dieser Form einzigartig an einer Mutter-Kind-Klinik in Deutschland.

Es umfasst

- Die Teilnahme am Marte Meo Basiskurs unter Leitung des Ärztlichen Direktors und Marte Meo Supervisors Dr. Hägele, in dem entwicklungsunterstützende Basisinformationen für den Erziehungsalltag anhand von Videobeispielen vermittelt werden.
- Individuelle Einzelberatung anhand eigener Videoclips durch einen Marte Meo Therapeuten.
- Informationen zu besonderen Erziehungssituationen in denen Kinder spezielle elterliche Fähigkeiten benötigen.

