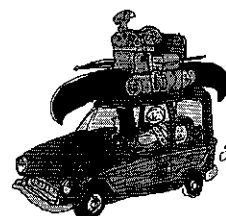


Koffer-Checkliste



Um Ihnen bei der Zusammenstellung Ihres Reisegepäckes behilflich zu sein, haben wir diese Checkliste erstellt. Sie enthält nur das im Allgemeinen Wichtige. Bei der Auswahl der Kleidung achten Sie bitte darauf, dass diese praktisch, strapazierfähig und vor allem der Jahreszeit und dem Allgäu entsprechend ist. Um Verluste zu vermeiden, sollten Dinge, die Sie öfters außerhalb Ihres Zimmers benötigen, wie z.B. Badetücher, Kleidung oder Schuhe, mit dem Namen versehen werden.

Allgemeines:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarten | <input type="checkbox"/> Rucksack (für Wanderungen) | <input type="checkbox"/> Wecker |
| <input type="checkbox"/> Zuzahlungsbefreiung (falls vorhanden) | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (für Wanderungen) | <input type="checkbox"/> Fön |
| <input type="checkbox"/> Taschengeld / EC-Karte | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Mütze, Creme, Brille) | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Hygieneartikel
(Handwaschseife, Zahnputzbecher werden nicht von der Klinik gestellt) | |
| <input type="checkbox"/> _____ | | |

Kleidung für Groß und Klein:

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Freizeitbekleidung (Hosen, Shirt, Pullover) | <input type="checkbox"/> Badebekleidung (evtl. Bademantel) | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Warme Kleidung (Fleecejacke, Pullover) | <input type="checkbox"/> Badetücher (für das Schwimmbad) | <input type="checkbox"/> Hausschuhe |
| <input type="checkbox"/> Regenbekleidung (Jacke, Schirm) | <input type="checkbox"/> Feste Schuhe (für Wanderungen) | <input type="checkbox"/> Gummistiefel |
| <input type="checkbox"/> Gymnastik- bzw. Jogginganzug | <input type="checkbox"/> _____ | |

Im Winter oder der kalten Jahreszeit zusätzlich:

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Winterjacke | <input type="checkbox"/> Skihose | <input type="checkbox"/> Mütze |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> _____ |

Für Kinder:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Unterrichtsmaterial (Schulkinder) | <input type="checkbox"/> Spielsachen (fürs Zimmer) | <input type="checkbox"/> Schwimmhilfen |
|--|--|--|

Für Babys und Kleinkinder:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Windeln (können auch im Haus gekauft werden) | <input type="checkbox"/> Babypflegemittel (Öl, Creme usw.) | <input type="checkbox"/> Fläschchen |
| <input type="checkbox"/> Babyphone | <input type="checkbox"/> Buggy bzw. Kinderwagen (einzelne Buggys stehen zum Verleih bereit) | <input type="checkbox"/> Kuscheltier |
| <input type="checkbox"/> Kindertöpfchen (Toilettenaufsätze sind vorhanden) | <input type="checkbox"/> Schwimmhilfen | <input type="checkbox"/> Schnabeltasse |
| <input type="checkbox"/> Spezialbesteck (falls benötigt) | <input type="checkbox"/> _____ | |

Für den Arzt im Haus:

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Medizinische Unterlagen (Befundberichte, Röntgenaufnahmen, EKG-Ergebnisse) | <input type="checkbox"/> Medikamente (die Sie regelmäßig einnehmen in ausreichender Menge, Verschreibung vor Ort nicht möglich!) | <input type="checkbox"/> Röntgenaufnahmen |
|---|--|---|

Bei Bedarf mitzubringen sind:

- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Thermoskanne | <input type="checkbox"/> Inhalationsgerät (für Inhalationen auf dem Zimmer) | <input type="checkbox"/> Peak-Flow |
| <input type="checkbox"/> Fahrradhelme/ Fahrradschloss | <input type="checkbox"/> Allergiepass/ Impfpass | <input type="checkbox"/> _____ |